

Du willst selbstständig Mehrseillängen klettern?
Dann ist dieser Kurs perfekt für dich geeignet!

Folgende Inhalte werden vermittelt, trainiert und gefestigt:

- Standplatzbau
- Verschiedene Varianten zum Sichern am Boden und am Standplatz
- Seilhandhabung am Standplatz
- Rückzugstechnik
- Abseilen

Anforderungen:

- Erfahrung im Klettergarten
- Kletterausrüstung vorhanden (Klettergurt, Helm, Sicherungsgerät, 4-5 Schraubkarabiner, Kletterschuhe, 10x Expressschlingen, Halbseile wenn vorhanden sonst Einfachseil 50m/60m)



Kosten: CHF 300.-/Person

Zeitplan:

Tag 1:

Treffpunkt 8:00 Stefs Bergsport (bei Absprache auch auf dem Weg nach Chur)
Anschliessend gemeinsames Verschieben in den Klettergarten Haldenstein bei Chur
Ausbildung den ganzen Tag draussen im Klettergarten

Tag 2:

Variabel, je nach Wünschen der Teilnehmer, wird an Tag 1 abgemacht.

Min. Teilnehmerzahl / Max. Teilnehmerzahl:

4 Personen / 8 Personen

Anmeldeschluss 3.11.2019

Kontakt / Anmeldung:

Beni Bühler
Stef's Bergsport

076 489 69 80
079 233 42 54

Weitere Infos unter www.stefs-bergsport.ch / <https://benibuehler.ch/>

