

Event vom 28.09.2019

## Klettertour im Alpstein (für Einsteiger geeignet)

Ausweichmöglichkeit: Kreuzberge

**Anmeldung erforderlich bis 21.09.2019**

unter [info@stefs-bergsport.ch](mailto:info@stefs-bergsport.ch) oder 079 233 42 54

**(Teilnehmerzahl begrenzt)**



Zufriedene Gäste nach einer der letzten Touren auf den Altmann. (Ostgrat und Westgrat)



### Infos

#### Treffpunkt:

06:00 Uhr bei Stef's Bergsport

Kosten:

CHF 150.00 / pro Person

inkl. Leitung durch Bergführerassistenten  
und Transport durch Stef's Bergsport

### Angaben

Höhe Gipfel: 2'433m

Höhe Ausgangsort: 1'433m

Höhendifferenz: 1000m

### Tourenbeschreibung

Gemeinsame Fahrt mit Stef's Bergsport nach Wildhaus.

Zur Auswahl stehen:

- Altmann Ostgrat (Einsteiger, 3b)
- Altmann Westgrat (Anfänger, 4b)
- Altmann Südwand (Fortgeschrittene, 5c+)

Ausweichmöglichkeit: Kreuzberge

### Voraussetzungen

- Schwindelfrei
- Kondition für ca. 1000m Aufstieg und 3 – 4 Std. wandern
- Freude an der Natur und am Klettern

## Packliste für Teilnehmer

### Material:

- Klettergurt
- Helm
- Standschlinge 80 und 120cm
- 2 Schraubkarabiner
- Sicherungsgerät
- Kletterschuhe

### Persönliche Ausrüstung:

- Funktionelle Bekleidung
- Schutzjacke im Rucksack
- Rucksack ca. 25 – 30 Liter
- Bergschuhe oder Zustiegsschuhe
- Stöcke für Zu- und Abstieg
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Kamera

### Verpflegung:

- Getränke ca. 1 Liter
- Riegel für Unterwegs
- Zwischenverpflegung



### Infoquellen

[www.stefs-bergsport.ch](http://www.stefs-bergsport.ch)

<https://www.facebook.com/StefsBergsport>

*Bergsteigen ist mehr als Sport. Es ist eine Leidenschaft. (Hermann Buhl)*